

Rendez-vous du samedi

Des temps de rencontre entre personnes impliquées ou concernées par les troubles du spectre de l'autisme (TSA).

Afin de faire connaissance et échanger sur des intérêts communs, sans jugement.

Pour se situer, par rapport à l'autisme, aux autres...

S'exercer à s'exprimer et écouter, dans un cadre bienveillant.

Sortir de chez soi et passer un bon moment...

Cafés Aspies & Cie à Grenoble

Autistes ? Mais encore...

Rendez-vous au...

Restaurant L'Atypik
10 place Edmond Arnaud
38000 Grenoble
09 67 33 12 94

Renseignements

Pour être tenu au courant des prochaines dates, contactez
CafeAspieGre@ecochard.site.



Principes et organisation des cafés

HISTORIQUE

- 29 janvier 2011 : premier café à Grenoble, au Tonneau de Diogène.
- Un café mensuel au début, dans des restaurants de l'agglomération grenobloise.
- Au restaurant l'Atypik depuis 2014.

PLUSIEURS TYPES DE CAFÉS

- Un café-débat mensuel
- Des cafés pour les personnes nouvelles dans le spectre de l'autisme
- Des cafés pour les ados
- Des cafés « jeux » (à partir de 7 ans)
- Des cafés dédiés aux frères et sœurs de personnes autistes, aux conjoints, etc.
- Des cafés coanimés par des spécialistes : harcèlement, suicide, méditation, relations intimes... (sur inscription)
- Des cafés pour les parents (Envol Isère autisme, sur inscription)
<http://www.envolisereautisme.org/>

HORAIRES

Le samedi après-midi, de 14 h 30 à 18 h.
D'autres jours ou horaires ou lieux de rencontre sont possibles.

DÉROULEMENT

Il dépend du type de café. Par exemple pour un café débat mensuel :

- 14 h 30 - 15 h : accueil ;
- 15 h - 15 h 30 : informations générales, présentations rapides ;
- 15 h 30 - 17 h : discussion de groupe sur un thème commun, défini à l'avance ou déterminé par vote ;
- 17 h - 18 h : échanges individuels, questions particulières...

Une liste de diffusion à laquelle chacun peut s'inscrire prévient des prochaines dates et modalités.

Renseignements à
CafeAspieGre@ecochard.site.

PRINCIPES

Les rencontres se déroulent dans un lieu public ordinaire (restaurant, café...).

L'accès est gratuit mais il est conseillé de prendre au moins une consommation afin de rétribuer l'établissement qui nous accueille.

Ces rencontres sont toujours hors appartenance à un mouvement, une association...

Pendant les débats de groupe, les participants ont toute liberté de prendre la parole ou de se taire, d'exprimer toute expérience, toute idée ou opinion (respectant le thème du jour), de critiquer les arguments (pas les personnes), de proposer un sujet de discussion ou de faire toute autre suggestion.

Nous essaierons de confronter nos points de vue, de définir les idées, de partager nos solutions afin de nous enrichir mutuellement et...

... vivre avec l'autisme et donner un sens à la vie !