

L'autisme au féminin

Paroles et talents de femmes Asperger

St Dié des Vosges, 27 janvier 2018, 18 h - 21 h

Programme



**L'AUTISME
AU
FEMININ**

**PAROLES ET TALENTS DE FEMMES
ASPERGER**

Conférence et exposition
samedi 27 janvier à 18h
à la **Maison Mosaïque**

Intervenantes
**Marie Bertaina, Stéf Bonnot-Briey
Sandrine Humbert...**

11 rue d'Ortimont
88100 Saint-Dié-des-Vosges

Association AFPA
Turbulences
Renseignements: 06 09 43 48 76
Facebook: Asperger Lorraine / AFPA

- 18h : Présentation de l'Association Francophone de Femmes Autistes par Magali Pignard (15 min)
- 18h15 : Conférence de Stéf Bonnot-Briey sur le thème autisme et emploi (1 h)
- 19h15 : Interlude et collation salée, permettant de voir les œuvres exposées des artistes autistes féminines, membres de l'association Asperger Lorraine (25 min)
- 19h40 : Danse et kung-fu par Marie Bertaina, accompagnée au violon par Valentin Mérou (5 min)
- 19h45 : Témoignage de Marie Bertaina sur l'hypersensibilité et les voyages, et présentation de son livre "Le cygne bleu" par Valentin Mérou (30 min)
- 20h15 : Témoignage de Sandrine Humbert sur le thème des rapports amoureux atypiques chez les femmes Asperger (30 min)
- 21h : Réponse aux questions (15 min)

Présentation des intervenantes

Magali Pignard

Diagnostiquée Asperger en 2011, Magali est co-fondatrice de l'Association Francophone de Femmes Autistes et maman d'un enfant autiste typique non verbal de 12 ans. Militante, elle participe à la phase de concertation du plan autisme 4. Elle est également musicienne.



Stéf Bonnot-Briey

Personne et professionnelle avec autisme, Stéf intervient en tant que consultante et formatrice, tant au sein d'associations, institutions, que d'organismes divers. Le principe de base des formations et projets qu'elle propose consiste à partir de la structure interne de l'autisme (fonctionnement perceptif et mode de pensée) avant d'aborder les symptômes. Elle s'inscrit également dans le transfert de compétence et le développement de la pair-émulation.



Marie Bertaina

Marie Bertaina a été diagnostiquée autiste Asperger à l'âge adulte. Elle a suivi une formation professionnelle de danse et est titulaire d'un master en développement durable. Elle est passionnée par l'Asie, où elle a vécu 2 ans, en région himalayenne. Actuellement, elle étudie la médecine traditionnelle chinoise et pratique les arts martiaux chinois. Elle est l'auteure du livre "Le Cygne Bleu" sur la thématique du syndrome d'Asperger au féminin.



Sandrine Humbert

Sandrine Humbert a 45 ans. Diagnostiquée Asperger il y a 4 ans, elle est maman de deux enfants haut potentiel et un petit garçon de 3 ans et demi autiste Asperger. Sandrine exerce en tant que thérapeute spécialisée dans la prise en charge de l'autisme. Également art thérapeute et plasticienne, elle anime régulièrement des ateliers et des conférences pour sensibiliser le public, en apportant un regard unique et sensible sur ce syndrome tant sur le plan thérapeutique qu'artistique.



Regard sur l'Asperger au féminin *(par Valentin Mérou)*

Il n'y a pas mieux placé que les personnes directement concernées pour parler de l'Asperger au féminin. L'ignorance presque totale sur ce sujet, notamment causée par les errances diagnostiques trop nombreuses, constitue aujourd'hui un problème majeur. La méconnaissance de cette cause pourtant essentielle et bien plus universelle qu'on ne le croit ne pourra être comblée à l'avenir que par des actions de sensibilisation et de communication de toute nature, en privilégiant par-dessus tout une prise de parole des personnes elles-mêmes concernées. L'évènement de Saint-Dié s'inscrit pleinement dans cette démarche, et s'avère d'autant plus majeur qu'il s'agit de l'un des tout premiers en France qui soit exclusivement consacré à cette cause.

Le livre de Marie Bertaina, intitulé "Le Cygne Bleu", constitue un témoignage criant d'authenticité à un niveau encore inégalé dans ce domaine, tout en étant situé au cœur de cette nouvelle thématique à l'heure actuelle beaucoup trop méconnue : l'Asperger au féminin.

L'exposition associée à la série de conférences est à découvrir absolument : cassant le mythe de la soi-disant absence de créativité des personnes autistes (masculines comme féminines), elle permet de découvrir, par le biais de divers supports, des perceptions différentes d'un univers interne foisonnant, ainsi qu'une expressivité à la fois unique et infinie qui caractérise tant l'autisme au féminin.

Présentation des exposantes

Cynthia Ruiz



Inséparable de son appareil photo, Cynthia nous fait découvrir sa perception du monde tout en détail. Son œil explore des éléments qui souvent sont invisibles au plus grand nombre : « Je m'émerveille sans cesse de ce qui m'entoure : les ombres, les reflets, les gouttes d'eau, la poussière virevoltant dans la lumière... Pour moi c'est de la poésie... ».

Sandrine Humbert

Sandrine Humbert a 45 ans. Diagnostiquée Asperger il y a 4 ans, elle est maman de deux enfants haut potentiel et un petit garçon de 3 ans et demi autiste Asperger. Sandrine exerce en tant que thérapeute spécialisée dans la prise en charge de l'autisme. Également art thérapeute et plasticienne, elle anime régulièrement des ateliers et des conférences pour sensibiliser le public, en apportant un regard unique et sensible sur ce syndrome tant sur le plan thérapeutique qu'artistique.



Catherine

Diagnostiquée à plus de 50 ans, Catherine est une "touche-à-tout", une fée bricoleuse. Premier prix de conservatoire dans le domaine du théâtre, elle a entre autres confectionné des masques très expressifs qu'elle a pu utiliser sur scène.



Élodie



À partir de photos et de recompositions d'objets, Élodie nous offre une vision artistique toute particulière, qui consiste à nous faire découvrir que l'art peut se trouver et se ressentir dans tous les éléments qui nous entourent.



L'Association Francophone de Femmes Autistes – AFFA



L'AFFA est une association nationale composée d'environ 70 femmes ayant obtenu le diagnostic de Troubles du Spectre de l'Autisme.

Nos objectifs sont de :

- sensibiliser les pouvoirs publics et les divers acteurs aux spécificités des femmes autistes afin que leur condition soit prise en compte pour permettre un diagnostic et un accompagnement adapté ;
- inciter les pouvoirs publics à créer et à développer une campagne de prévention concernant les abus sexuels des filles et femmes autistes, de tous niveaux ;
- favoriser l'entraide et la pair-émulation entre les femmes ayant un TSA, que ce soit pour la démarche diagnostique, les problèmes liés à l'emploi, la maternité, les abus de toutes sortes...

Les manifestations des troubles autistiques s'expriment de manière généralement différente chez les femmes par rapport à leurs homologues masculins et, faute de prise en compte de ces spécificités, elles ont d'autant moins accès à un diagnostic et à un accompagnement adapté, comme le souligne la députée Mme De Sarnez dans une Question Écrite à l'assemblée nationale le 08 août 2017.

En outre, on estime que plus de 70 % de femmes autistes ont subi un abus sexuel. Les spécificités des femmes étant dans les Troubles du Spectre de l'Autisme (TSA) font qu'elles sont davantage vulnérables et n'ont pas toujours conscience du danger potentiel.

Pour remplir ces objectifs, nous participons à plusieurs instances (divers groupes de travail, et comités nationaux, ...) impliquées dans le domaine de l'autisme et la prévention des abus sexuels des femmes en situation de handicap.

Notre association travaille en partenariat avec le planning familial sur la prévention des abus sexuels chez les personnes autistes et particulièrement les femmes.

Nous travaillons également avec la MIPROF (mission interministérielle pour la protection des femmes contre les violences) afin qu'un focus sur l'autisme soit intégré dans leurs outils de formation à destination des professionnel-le-s que peuvent rencontrer une femme autiste victime de violence, tels que les professionnels de santé, policiers, gendarmes, magistrat-e-s, avocat-e-s, travailleurs sociaux, personnels d'accueil au sein des services publics.

Nous sommes en lien avec divers Centre Ressources Autisme/Centre expert Asperger dans l'objectif de les sensibiliser sur les spécificités des femmes autistes.