

## Rapport d'activité - 2017

Notre association compte, au 4 janvier 2018, 65 membres. Au-delà de ces membres, il y a une centaine de femmes non diagnostiquées que nous accompagnons dans leur démarche diagnostique de Trouble du Spectre de l'Autisme.

Nos axes d'action principaux sont : la sensibilisation sur les spécificités des femmes autistes, accompagnement des femmes dans leur démarche diagnostique, prévention des violences faites aux femmes autistes.

### Contenu

1. Accompagnement des femmes/démarche diagnostique .....	2
2. Sensibilisation aux spécificités de l'autisme au féminin .....	2
2.1. Participation aux groupes de travail nationaux de concertation du plan autisme 4 ..	2
2.2. Interpellation des politiques sur cette problématique .....	2
2.3. Sensibilisation des structures publiques.....	2
2.4. Sensibilisation médias/tweeter .....	3
3. Sensibilisation à la prévention des violences sexuelles/éducation à la sexualité .....	3
3.1. Participation aux groupes de travail nationaux de concertation du plan autisme 4 ..	3
3.2. Partenariat avec la MIPROF .....	4
3.3. Partenariat avec le planning familial - France.....	4
3.4. Participation au Comité de pilotage sur l'éducation sexuelle en faveur des femmes en situation de handicap.....	4
3.5. Contribution au manifeste contre l'impunité des crimes sexuels.....	4
3.6. Interventions dans des conférences.....	4
3.7. Audition lors de la visite de la Rapporteuse spéciale handicap de l'ONU (3 octobre 17)	
3.8. Participation à l'élaboration des recommandations autisme adulte de la Haute Autorité de Santé/ANESM .....	6
3.9. Sensibilisation par des témoignages .....	6
4. Emploi.....	6
5. Maternité.....	6
6. À venir .....	7
7. Axes de travail à améliorer.....	7

## **1. Accompagnement des femmes et démarche diagnostique**

- Création et actualisation d'une liste de professionnels compétents dans le diagnostic et accompagnement de femmes autistes, pour transmission aux femmes en démarche diagnostique qui nous sollicitent à cette fin.
- Rédaction d'articles concernant cette démarche.
- Création d'un groupe Facebook, entre femmes en démarche diagnostique, et femmes de l'association, donc déjà diagnostiquées, afin de favoriser les échanges et conseils lors de cette période délicate.
- Organisation d'une rencontre au Centres Ressources Autisme Ile de France (CRAIF) entre les membres du groupé Facebook (30 sept 17).
- Organisation à Grenoble d'un cycle de rencontres entre femmes autistes, afin d'échanger sur les diverses problématiques spécifiques (1<sup>ère</sup> rencontre : 16 déc 17).

## **2. Sensibilisation aux spécificités de l'autisme au féminin**

### **2.1. Participation aux groupes de travail nationaux de concertation du plan autisme 4**

Nous avons pu y faire une contribution écrite et orale sur le sous-diagnostic des femmes/filles autistes et ses conséquences, et proposé des pistes d'action. Ces points ont été remontés dans le Comité de pilotage du plan.

### **2.2. Interpellation des politiques sur cette problématique**

Une [question écrite](#) posée au gouvernement (Mme la ministre de la Santé) sur le sous-diagnostic des filles autistes (Mme De Sarnez, Modem, 08 aout, 2017). Le gouvernement a répondu à cette question le 17 octobre 2017, en argumentant que cette question serait soulevée lors de la phase de concertation du plan autisme 4.

### **2.3. Sensibilisation des structures publiques**

#### **Centre Ressources Autisme Ile de France**

Il a été convenu d'un partenariat entre l'AFFA et la ville de Paris en vue de monter des ateliers sur la vie affective et sexuelle et l'intimité des femmes autistes, et une conférence sur l'autisme au féminin, pour le dernier trimestre 2018.

#### **Centre expert Asperger Grenoble**

Le centre demande fortement un partenariat avec l'AFFA, et la mise en place de plusieurs groupes sur la parentalité, le diagnostic et son acceptation, l'éducation sexuelle et la prévention des abus sexuels. Ils mettent à disposition nos documents spécifiques pour les personnes qu'ils suivent.

#### **Réseau de Santé Anaïs**

Ce réseau regroupe des professionnels de santé suivant des enfants handicapés de l'agglomération de Grenoble.

La responsable souhaite organiser avec l’AFFA une mini-formation à destination des travailleurs sociaux sur les mères autistes, ainsi qu’une soirée d’information à destination des professionnels du réseau avec un témoignage d’une membre de l’association.

### **Centre Ressources Autisme (CRA) de Bordeaux**

Présentation de l’AFFA à l’équipe régionale constituant le CRA (30 professionnels de la région de bordeaux) et témoignage d’une membre de l’association.

À venir : témoignage d’une membre de l’AFFA lors d’un cours du Diplôme Universitaire autisme de Bordeaux, sur les spécificités de l’autisme au féminin ; témoignage lors d’une formation sur les aidants familiaux (sept 2018) ; témoignage en tant que mère autiste lors d’une formation des professionnels de la petite enfance.

### **Suisse - Rencontre avec Cécile Coudert, neuropsychologue sur Genève (18 déc)**

Objectif commun avec Mme Coudert : sensibilisation des structures publiques sur l’autisme au féminin, témoignages à différents âges/étapes de vie. Ces demandes sont à l’ordre du jour de la prochaine réunion de comite Autisme Genève pour organiser avec leur support logistique cette sensibilisation si le comité accepte.

## **2.4. Sensibilisation médias/ Twitter**

- Traduction de divers articles/études anglophones traitant des problématiques liées aux spécificités de certains profils féminins : sous-diagnostic, violences sexuelles, maternité, femmes âgées, jeunes filles : 17 articles traduits (voir la rubrique : « [Traductions d’articles anglais](#) »).
- Interpellation des médias, ayant conduit à une série d’articles sur le sous-diagnostic des femmes autistes, publiés par une quinzaine de médias nationaux (voir l’article « [L’AFFA dans les médias](#) »).
- Participation à TAMIS (1er annuaire de ressources sur l’autisme - Ile-de-France)
- Participation à une émission sur la radio France Inter le 12 octobre 2017  
Présentation de l’autisme au féminin et les violences sexuelles faites aux femmes autistes

## **3. Sensibilisation à la prévention des violences sexuelles/éducation à la sexualité**

L’AFFA est partenaire du [Mouvement Ruban Vert Pomme](#) (mouvement de sensibilisation au délai de prescription pour les enfants victimes de viol au moment des faits).

### **3.1. Participation aux groupes de travail nationaux de concertation du plan autisme 4**

Nous avons présenté une contribution écrite et orale sur la vulnérabilité des personnes autistes face aux agressions sexuelles, notamment en institutions. Une contribution écrite du Dr Muriel Salmona (psychiatre, présidente de l’association Mémoire traumatique et Victimologie) a été jointe à la présentation.

Une membre de la MIPROF (Mission Interministérielle pour la protection des femmes contre les violences) nous a accompagnées et a présenté les axes de travail de la Miprof et a répondu aux questions suite à la présentation.

Ces points ont été remontés dans le Comité de pilotage du plan

### **3.2. Partenariat avec la MIPROF**

L’AFFA a engagé un travail avec la MIPROF afin qu’un focus **sur l’autisme soit intégré dans leurs outils de formation à destination des professionnel-le-s que peuvent rencontrer une femme autiste victime de violence, tels que les professionnels de santé, policiers, gendarmes, magistrat-e-s, avocat-e-s, travailleurs sociaux, personnels d’accueil au sein des services publics.**

### **3.3. Partenariat avec le planning familial - France**

Intégration au groupe de travail national “ éducation sexuelle et handicap “

Élaboration d’outils pour les personnes autistes sur l’éducation sexuelle.

Sensibilisation lors d’évènements organisés par le planning.

Intervention dans les plannings familiaux du territoire français lors de formation des professionnels sur le thème “violences sexuelles et handicap”.

### **3.4. Participation au Comité de pilotage sur l’éducation sexuelle en faveur des femmes en situation de handicap**

Comité de Pilotage du projet “Accompagnement à l’autonomie en santé sexuelle et reproductive des femmes en situation de handicap” suite à un appel à projet de la CAF et Fondation de France.

### **3.5. Contribution au manifeste contre l’impunité des crimes sexuels**

Ce manifeste, rédigé par le Dr Muriel Salmona, spécialisée dans la traumatologie, a été remis à Mme Schiappa, secrétaire d’État chargée de l’égalité entre les femmes et les hommes.

### **3.6. Interventions dans des conférences**

**Intervention - Diplôme Universitaire "Autisme et troubles associés " de Lyon (mars 17)**

Sur les violences sexuelles faites aux femmes autistes

**Conférence organisée par la ville de Nancy (2 avril 17)**

Organisée par l’association “Comme c’est curieux”

Intervention sur les violences sexuelles chez les personnes autistes

**Conférence au Salon international de l’autisme 2017 (7 avril 17, Paris)**

Sur les violences sexuelles faites aux femmes autistes

**Intervention - Conférence “ Synesthésie et Autisme”, Oyonnax (avril 2017) organisée par AFCO autisme**

Intervention sur les violences sexuelles faites aux personnes autistes avec un focus détaillé concernant les femmes autistes

**Intervention - Conférence au CHS Vinatier (Lyon) « Autisme et Intimité » (juin 17)**

Organisée par le CRA Auvergne Rhône-Alpes, le Centre Hospitalier du Vinatier, l'Association RARAA : prévention des abus sexuels chez les personnes autistes et plus particulièrement les filles et femmes autistes.

**Intervention – Congrès national de soins somatiques et douleur en santé mentale (Paris, 22 juin 17)**

Ce [congrès](#) a proposé un éclaircissement sur la prise en charge adaptée dans la gestion de la douleur où la présidente de l'AFFA est intervenue sur « La prévention, abus sexuel et post-accompagnement des personnes autistes ».

**Intervention - Conférence (Loire, 27 Septembre 2017)**

Sur les violences sexuelles faites aux femmes autistes, conférence organisée par le Sessad (service d'éducation spécialisée et de soins à domicile) et le Centre Ressources Autisme - Auvergne Rhône-Alpes.

**Intervention - Conférence, confédération nationale du Planning Familial (Paris, octobre 17)**

Sur les violences sexuelles et ses conséquences sur les personnes autistes avec focus sur les femmes autistes

**Intervention - « Violences faites aux femmes et handicap » Perpignan, 08 dec 17**

Sur les violences sexuelles faites aux femmes autistes, organisé par le Conseil départemental 66.

**Intervention - Conférence « L'autisme à l'âge adulte », 14 décembre 17, Lyon**

Sur certains profils féminins et les vulnérabilités accrues des femmes autistes.  
Organisée par l'Urafra, en partenariat avec le CRA de Lyon.

**Conférence au planning familial de St Etienne (18 décembre 17)**

Prévention des violences et abus sur les personnes autistes et focus sur les filles et femmes autistes, à destination des professionnels du médico-social Adapei44

### **3.7. Audition lors de la visite de la Rapporteuse spéciale handicap de l'ONU (3 octobre 17)**

La présidente de l'AFFA a sensibilisé la rapporteuse spéciale (Mme Devandas-Aguilar) sur les violences sexuelles subies par les personnes autistes, notamment les femmes, en institution.

### **3.8. Participation à l'élaboration des recommandations autisme adulte de la Haute Autorité de Santé/ANESM**

Comité de lecture : contribution de l'AFFA concernant l'intimité et l'accès à l'éducation à la sexualité de manière adaptée, en tenant compte de la vulnérabilité de la personne autiste.

### **3.9. Sensibilisation par des témoignages**

Dans le cadre de la campagne "[Orange Day](#)" organisée par le Comité ONU Femmes France (du 25 novembre au 10 décembre 2017), l'AFFA a publié, durant toute la campagne, 9 témoignages de membres de l'association victimes de violences dans leur vie (violences de tout type). Voir articles dans la rubrique « [Témoignages sur les violences faites aux femmes](#) ».

## **4. Emploi**

Nous souhaitons axer dans le futur sur la problématique de l'emploi pour sensibiliser les acteurs de l'emploi aux difficultés des femmes autistes à accéder à un emploi, le conserver, voire survivre tout en travaillant, mais aussi sur leurs compétences, souvent non exploitées alors que quelques aménagements pourraient le permettre.

Dans cet objectif nous publions, depuis fin octobre, des témoignages de femmes autistes par rapport à leur situation professionnelle. Aujourd'hui nous avons recueilli 10 témoignages (voir la rubrique « [Femmes autistes et emploi](#) »).

## **5. Maternité**

La méconnaissance de l'autisme parmi les professionnels suivant des enfants autistes entraîne des préjugés à l'encontre des mères autistes, suspectées de maltraitance envers leur enfant en raison de leur comportement non conventionnel. Nous souhaitons sensibiliser ces professionnels afin d'éviter ces erreurs de jugement. Nous publions régulièrement des articles en lien avec cette thématique (5 articles, voir la rubrique « [Mères autistes](#) »).

## 6. À venir

- Participation aux assises Stop Violences Sexuelles (8 janvier 18)
- Participation à une table ronde sur les violences institutionnelles, suite aux assises (9 janvier 2018)
- Co-Animation de 3 ateliers d'échanges et d'informations sur la vie affective et sexuelle et l'intimité des femmes autistes, au CRAIF sur Paris
- Co-organisation d'une conférence sur l'autisme au féminin, St Dié des Vosges, 27 janvier 2018 (en partenariat avec Asperger Lorraine et Turbulences)
- Animation à la table ronde (15 février 2018) sur les violences sexuelles faites aux femmes en situation de handicap dans laquelle nous interviendrons sur l'autisme et les violences sexuelles à l'hôpital Diaconesses (Paris)
- Conférence au salon international de l'autisme 2018 sur les violences sexuelles - Dénis et conséquence avec le Dr Salmona, professionnelle spécialisée dans la psychotraumatologie (6 avril 2018)
- Conférence sur la manipulation mentale au salon international de l'autisme 2018 (6 avril 2018)
- Organisation d'une Conférence sur l'autisme au féminin, en partenariat avec le Centre Ressources Autisme Ile de France et la ville de Paris (dernier trimestre 2018)
- Sensibilisation sur l'autisme au féminin en Belgique, par une mise en contact du réseau de professionnels et des structures publiques
- Intégration groupe de travail national de la Mission interministérielle pour la protection des femmes contre les violences et la lutte contre la traite humaine (Miprof)
- Sensibilisation CRA Auvergne Rhône-Alpes : en attente de rendez-vous

## 7. Axes de travail à améliorer

- L'association s'est beaucoup focalisée sur les difficultés de parcours vécues par les femmes autistes, difficultés souvent reliées à leurs « déficits ». Pourtant, celles-ci possèdent également de grandes forces, que nous souhaitons mettre en avant, afin qu'elles puissent être mieux reconnues.
- Nous souhaitons davantage intervenir sur les spécificités des femmes autistes, dans les organismes de formation initial (y compris universitaire) et continue.
- Nous souhaiterions également enclencher la sensibilisation sur nos problématiques dans les pays limitrophes comme la Suisse ou la Belgique, et avoir davantage de pistes d'action avec le Québec.
- Nous allons poursuivre la sensibilisation aux violences sexuelles faites aux femmes autistes, avec le projet de création d'un numéro téléphonique dédié aux femmes autistes victimes de toutes sortes de violences.