

Caractéristiques¹ des adolescentes autistes de haut-niveau ou Asperger

Hyperfocalisation - Centres d'intérêt	Interactions sociales	Sensibilité
♦ Est capable de rester des heures très concentrée (happée) par un centre d'intérêt oubliant tout autour d'elle ♦ Déteste être dérangée lorsqu'elle est dans quelque chose qui l'intéresse et qu'elle est concentrée (peut réagir violemment comme si on l'agressait) ♦ Collectionne et range les objets de façon obsessionnelle ♦ Intérêt très fort pour les animaux (souvent les chevaux) ♦ Aime connaître l'origine des mots	♦ Éprouve de l'appréhension à l'idée de croiser ses voisins et sort de préférence quand elle a le moins de chance de les croiser ♦ Certains amis ont soudainement mis un terme à leur amitié sans que qui conque en comprenne la raison ♦ A du mal à regarder dans les yeux une personne qui lui parle de façon prolongée (est davantage concentrée en ne la regardant pas) ♦ Lors d'une interaction, doit réfléchir pour savoir à quel moment elle doit regarder la personne dans les yeux ♦ La conversation peut être épuisante ♦ S'entraîne à l'interaction sociale par la lecture et l'étude des autres personnes ♦ S'exerce mentalement à ce qu'elle dira à l'autre personne avant de la rencontrer ♦ A un dialogue continu en tête qui lui dit ce qu'elle doit faire et comment elle doit agir lorsqu'elle se trouve dans une situation sociale ♦ A la phobie du téléphone ♦ Se retrouve souvent seule lors d'échanges informels (pauses café, etc) alors que de petits groupes se forment autour d'elle ♦ Ne comprend pas les conversations de filles ♦ A l'impression que l'on peut lire ses pensées ♦ Ne suit pas la mode	♦ Éprouve des difficultés à filtrer les bruits de fond lorsqu'elle parle avec les autres ♦ Est dérangée par les néons (cligne des yeux fréquemment) ♦ Sensible aux sons, aux textures, aux températures et/ou aux odeurs quand elle essaie de dormir ♦ N'aime pas se trouver dans un centre commercial, un gymnase ou un théâtre bondés ♦ Se sent mal à l'aise dans les vestiaires, douches et/ou cabines d'essayage publics ♦ Problèmes sensoriels (vue (lumières trop forte), ouïe (à l'impression que les bruits la traversent, toucher (ne supporte pas les étiquettes, les effleurements), odorat (très sensible), goût

¹ Cette liste est élaborée à partir de la liste (non officielle) des caractéristiques des femmes autistes de [Samantha Craft](#), adaptée pour les adolescentes

Fuite - Isolement	Conscience de soi	Fonctionnement exécutif
◆ Éprouve du soulagement quand elle n'a pas à se rendre quelque part, parler à quelqu'un, répondre aux appels ou quitter la maison ◆ Se prépare mentalement aux sorties, aux excursions, aux rencontres et aux rendez-vous en essayant de planifier dans sa tête tout le déroulement ◆ Le fait de savoir qu'elle reste à la maison toute la journée lui apporte une grande tranquillité d'esprit ◆ A besoin d'une quantité importante de temps de repos ou de solitude ◆ Est la plupart du temps seule lors des récréés, temps de pause, dans un lieu calme	◆ Imite les autres sans s'en rendre compte ◆ Ne se souciait pas de son hygiène, de ses vêtements et de son apparence avant la période de l'adolescence et/ou avant que quelqu'un d'autre ne le lui ait fait remarquer ◆ « Perd les pédales » mais n'en connaît la raison que plus tard ◆ Peine à reconnaître ce dont elle a l'air et/ou il lui arrive d'avoir une légère prosopagnosia (difficulté à reconnaître ou à se rappeler de visages, ne reconnaît que difficilement ses voisins par exemple)	◆ Beaucoup de questions lui viennent à l'esprit quand elle s'apprête à effectuer une tâche ◆ Peut quitter la maison avec des chaussettes dépareillées, une chemise mal boutonnée ◆ Une sortie à l'épicerie peut sembler insurmontable ◆ Éprouve des difficultés à mimer les pas de danse, les mouvements aérobics ou à se diriger dans un cours de gymnastique

Ressentis	Emotions - Gestion des émotions	Troubles fréquemment associés
◆ Remet en question sa place dans le monde ◆ Se demande qui elle est et ce qu'on attend d'elle ◆ Cherche ce qui est bien et ce qui est mal ◆ Sentiment de ne pas être à sa place et/ou venir d'une autre planète ◆ Sentiment d'isolement ◆ Fuit régulièrement par l'imagination, le fantasme et le rêve éveillé ◆ Ne peut pas se détendre ou se reposer sans penser à plein de choses ◆ Ressent le besoin de défendre les personnes vulnérables ◆ Recueille ou porte secours aux animaux (souvent dans l'enfance) ◆ Éprouve des difficultés à comprendre le sentiment de méchanceté	◆ Crises soudaines pour de petits détails apparemment pour les autres, ou lorsqu'il y a un imprévu ◆ Sentiments opposés extrêmes (déprimée/débordante de joie ; indifférente/excessivement sensible) ◆ Ressent de la pitié pour quelqu'un qui l'a persécutée ou blessée ◆ Les sentiments personnels de colère, de rage, d'amour profond, de peur, de vertiges semblent être plus faciles à identifier que les sentiments de joie, de satisfaction, de calme et de sérénité. ◆ Une petite dispute peut signer la fin d'une relation ou l'effondrement de son monde ◆ Un petit compliment peut la plonger dans un état de bonheur absolu ◆ Ne sait pas se défendre quand elle est attaquée (insultes, moqueries), est comme en état de sidération, alors qu'elle arrive très bien à défendre les autres	◆ TOC (Troubles Obsessionnels Compulsifs) ◆ Anxiété généralisée ◆ Sensation de danger ou de mort imminents ◆ A un faible tonus musculaire, est maladroite et/ou a un manque de coordination ◆ Troubles alimentaires, obsession de la nourriture et/ou inquiétudes par rapport à ce qu'elle mange ◆ Automutilation (scarification...), peut se gratter jusqu'au sang ◆ Idées suicidaires ◆ Addictions ◆ Irritabilité du côlon et/ou problèmes intestinaux ◆ Fatigue chronique ◆ Depuis la puberté, a vécu des périodes de dépression ◆ Claque des doigts/frotte ses ongles, frappe dans ses mains, glisse ses mains sous ou entre ses jambes, garde les poings serrés et/ou s'éclaircit souvent la voix